

# STREAMING THEATRE WORKSHOP



Wenn du Lust hast, mit den Mitteln des Theaters deinen Körper als Quelle des Lebensflusses (Streaming=Strömen) wiederzuentdecken, dann bist du herzlich eingeladen. Wir experimentieren ein Wochenende lang mit Körperbewegung, Atemritualen und Gruppendynamik, mit Texten, Szenen und Improvisationen, um unsere Impulse wahrzunehmen - alte und neue, laute und leise, kleine und große. Die Bühne dient als geschützter Spielraum, wo wir ohne die täglichen Bewertungsnormen mit unseren Impulsen in Beziehung gehen können. Dabei proben wir ungeahnte Ausdrücke von uns selbst und gehen darüber in Kontakt mit uns und unserem Umfeld. Bist du neugierig geworden? Wir freuen uns auf dich!

**Wann:** 11.-12.04.2026 (Sa 10-18 Uhr, So 10-17 Uhr, inkl. Pausen)

**Kosten:** 260€

**Wo:** DOCK 11, Kastanienallee 79, 10435 Berlin

**Anmeldung erforderlich.** Wen wir nicht kennen, möchten wir vorher persönlich kennen lernen. Meldet euch bei einem von uns.



Sascha Hermeth  
Körpertherapeut, HP Psych  
Schauspieler & Theaterpädagoge  
[www.saschahermeth.de](http://www.saschahermeth.de)  
[mail@saschahermeth.de](mailto:mail@saschahermeth.de)



Tanja Onken  
Körpertherapeutin, HP Psych  
Streaming Theatre Advisor  
[www.berlin-skan.de](http://www.berlin-skan.de)  
[info@berlin-skan.de](mailto:info@berlin-skan.de)

## Entdecke deine Lebendigkeit mit Mitteln des Theaters

11.-12. April 2026  
Dock 11 in Berlin