

# Streaming Theatre Jahresgruppe



Entdecke  
Lebendigkeit mit  
Mitteln des Theaters!

5 Wochenenden im Dock 11  
Mai bis November 2026

Wenn du Lust hast, in einer festen Gruppe mit den Mitteln des Theaters auf eine Entdeckungsreise durch dein Innerstes zu gehen, dann bist du herzlich eingeladen. Wir experimentieren an 5 Terminen mit Körperbewegung, Atemritualen, mit und ohne Text, Szenen und Kontakt-improvisationen. Wir reisen mit sensibler Wahrnehmung durch unsere Körper und horchen dort auf Impulse, alte und neue, laute und leise - und probieren den Ausdruck davon. Dabei dient uns die Bühne stets als Spiel-Raum und als geschützter Raum, wo wir - jenseits täglicher Bewertungsnormen - mit unseren Impulsen in Beziehung gehen können: Mit uns selbst, und mit den anderen in der Gruppe. Wir erarbeiten individuelle Performances jenseits des Wiederholbaren. Dabei dient unser Körper als Quelle unserer Spielfreude und Kreativität

**Termine 2026:** 9.-10. 5./ 6.-7. 6./ 5.-6. 9./ 10.-11. 10./ 7.-8. 11. (jeweils Sa. 10- 18 u. So. 10 bis 17 Uhr). Die Teilnahme an einzelnen Terminen ist nicht möglich, aber ein Ausstieg nach dem ersten Termin ist möglich.

**Kosten:** 260€ / Wochenende

**Wo:** Dock 11, Kastanienallee 79, 10435 Berlin-P' Berg

**Anmeldung:** bis 17. 04. 2026. Wen wir nicht kennen, möchten wir vorher ggf in einer Einzelsitzung kennenlernen. Gruppengröße mind. acht max. 12 Personen.



Tanja Onken  
Körpertherapeutin, HP Psych  
Streaming Theatre-Practitioner  
[www.berlin-skan.de](http://www.berlin-skan.de),  
[info@berlin-skan.de](mailto:info@berlin-skan.de)



Sascha Hermeth  
Körpertherapeut, HP Psych  
Schauspieler & Theaterpädagoge  
[www.saschahermeth.de](http://www.saschahermeth.de),  
[mail@saschahermeth.de](mailto:mail@saschahermeth.de)