

Sinnnergie

KÖRPERZENTRIERTE GRUPPENTHERAPIE

LERN DEINE BEZIEHUNG ZU DIR
UND ZUR WELT LEBENDIG,
AUTHENTISCH UND VOM HERZEN
ZU GESTALTEN

MIT SASCHA

**AB 5. MÄRZ '26 (MTL.)
DO 18:30- 21:30 UHR**

Hier findest Du eine geschlossene Gruppe (5-8 Pers.), die Dich auf Deinem Weg zu Dir Selbst fordert und fördert. Mit Hilfe erprobter Kontakt- und Bewegungssettings, Breathwork und Straight Talk, erkunden wir Räume der Begegnung, der Stille und der Wahrhaftigkeit. Teilnahmevoraussetzung ist ein Anliegen für einen persönlichen Entwicklungsprozess

**35€ - 50€ / TERMIN
JE NACH GRUPPENGRÖSSE**



Infos & Anmeldung auf
www.saschahermeth.de