

Sinnergie

KÖRPERZENTRIERTE GRUPPENTHERAPIE

LERNE DEINE BEZIEHUNG ZU DIR
UND ZUR WELT LEBENDIG,
AUTHENTISCH UND VOM HERZEN
ZU GESTALTEN

MIT SASCHA

AB 5. MÄRZ '26 (MTL.)
DO 18:30- 21:30 UHR

Hier findest Du eine geschlossene Gruppe (5-8 Pers.), die Dich auf Deinem Weg zu Dir Selbst fordert und fördert. Mit Hilfe erprobter Kontakt- und Bewegungssettings, Breathwork und Straight Talk, erkunden wir Räume der Begegnung, der Stille und der Wahrhaftigkeit. Teilnahmevoraussetzung ist ein Anliegen für einen persönlichen Entwicklungsprozess

35€ - 50€/ TERMIN
JE NACH GRUPPENGROSSE



Infos & Anmeldung auf
www.saschahermeth.de